



МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	21	1,12	0,48	11,93	45,65	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2012	368	ГРУША	100	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
Итого			401	4,97	8,30	51,13	296,58	5,59
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	161	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Итого			161	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Обед								
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/10/1	1,98	2,21	14,48	85,89	4,92
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	161	9,20	6,86	14,52	186,28	0,00
2024	ТК № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,55	0,23	15,87	78,17	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,98	0,44	7,72	39,30	0,00
Итого			503	13,40	9,87	58,95	420,23	4,92
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	8,09	4,71	5,40	96,52	0,26
2011	127	ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	110	2,05	3,60	10,69	101,14	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	151	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,56	0,60	10,71	54,58	0,00
Итого			362	12,82	9,09	35,28	293,03	0,26
Всего				34,89	31,51	151,96	1 083,34	10,77

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.